LOGUAN®
Fortbildungsinstitut für Sprache e.K.

STIMM Wohlfühl WOCHE

Weiter-bildung, Begegnung & Entspannung – bei Loguan in Ulm

MO - SA 27.07. -01.08. 2026

Bildung, die begeistert!

www.loguan.de

STIMM Wohlfühl WOCHE

27.07. -01.08. 2026
MO - SA

Weiterbildung, Begegnung & Entspannung – bei Loguan in Ulm

Sie möchten sich weiterbilden, interessante Menschen treffen und dabei Körper und Seele etwas Gutes tun? Dann ist unsere **Stimmwohlfühlwoche bei Loguan in Ulm** genau das Richtige für Sie!

Tauchen Sie ein in eine inspirierende Woche voller **Stimmbildung**, **Achtsamkeit** und **entspannter Atmosphäre** – für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung. Mit:

- Irene Labryga:
  Atemtherapeutische Intervention
- Prof. Dr. Karl-Heinz Stier:
  Praktische Einführung in die Akzentmethode
- Johanna Sander:
  Aufblühen mit der Stimme

Nachmittags und abends

bieten wir gemeinsame Unternehmungen wie **Klosterführung Wiblingen**, **Spaziergang im Botanischen Garten**, **Nachtwächterführung**, **Biergartenbesuch** an.

Atemtherapeutische Interventionen
mit Irene Labryga

Wir beginnen mit dem Atem und schaffen so die Basis für Resonanz, Schwingung und Klang. Übungen und Griffe aus der Angewandten Atemtherapie sorgen für Lockerung und Entspannung, fördern dadurch die Durchlässigkeit und bieten den idealen Nährboden für alles, was dann stimmlich folgt.

Hands-on im besten Sinne: Wir erarbeiten Griffe zur Atemvertiefung und gesamtkörperlichen Eutonisierung und ergänzen diese durch Übungen zur intensiven Atem- und Körpererfahrung.

Praktische Einführung in die Akzentmethode®
mit Prof. Dr. Karl-Heinz Stier

Die Akzentmethode® (AM) ist eine effektive Behandlungsform in der Stimmtherapie sowie auch bei Sprechablaufstörungen (Stottern – Poltern). Sie bietet in kurzer Zeit nachweisbare Verbesserungen. Zentrale Aspekte der Methode sind Rhythmisierung, Akzentuierung sowie die Koordination von Atmung, Phonation, Artikulation, Körperbewegung und Sprache. Dabei wird der Blick von Anfang an weg von pathologischen hin zu normalen Funktionen geleitet. (Stottern und Poltern wird in Modul 3 gelehrt).

Praktischer und theoretischer Teil des Einführungskurses greifen ineinander. Die Teilnehmer werden in die theoretischen Grundlagen der AM® sowie ihren systematischen Aufbau eingeführt. Der hohe Praxisanteil ermöglicht ein Kennenlernen und Üben einzelner Behandlungsschritte in der Gesamtgruppe sowie in Kleingruppen.

Ziel des Moduls:
In diesem Einführungsmodul lernen Sie die theoretischen und praktischen Inhalte der Akzentmethode kennen. Theorie- und Praxisteil sind eng miteinander verzahnt. Funktionelle und organische Dysphonien können nach diesem Seminar nach der Akzentmethode unter Vorbehalt therapiert werden.

Aufblühen mit der Stimme

mit Johanna Sander

Wenn wir sprechen, seufzen, summen, tönen, singen, sind wir auf eine besondere unmittelbare Weise mit uns in Kontakt. Mit der Stimme berühren wir uns und andere. Und wir werden von der Stimme Anderer berührt.

Im therapeutischen Alltag stellen Therapierende ihre Stimme eher in den Dienst der Anderen. Der Abschluss der „Stimmwohlfühlwoche“ bietet viel Raum für das eigene stimmliche Erleben und klangliche Erforschen gemeinsam mit anderen.

Ziel ist es das Aufblühen der eigenen Stimme zu unterstützen, das Potential der eigenen Stimme als Ressource und als Schlüssel zur Regulation für eine Integration in den Alltag neu zu entdecken.

Im Seminar wird es eine lebendige Mischung aus stimmlichen Warmups und Cooldowns, Liedern, Kanons, Improvisationen, Circlesongs in der Gruppe, Einzelarbeit, Reflexion und Austausch in wertschätzender Atmosphäre geben.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Unterrichtseinheiten und Fortbildungspunkte:
36 UE, 36 FBP

Kosten:
760 Euro
15 % Rabatt bei 3 aus einer Praxis,
20 % Rabatt für Studenten/Schüler

Veranstalter:
Loguan –
Fortbildungsinstitut für Sprache e.K
Dreifaltigkeitsweg 13
89079 Ulm-Wiblingen
Tel: 0731/97739093
E-Mail: info@loguan.de

Weitere Infos und Anmeldung:
loguan.de/stimmwohlfuehlwoche.php